

お店の人が教えてくれる！楽しく学んで、おもしろ体験！

武蔵

得する！

まちなか ゼミナール

まち
ゼミ

主催：武蔵商店街振興組合 TEL.076-231-4831
後援：北國新聞社

開催期間 11/2(月)～11/30(火)

受付開始10/28(木)
お申し込みは各店へ！

「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。

受講料
無料！

内容によっては材料費がかかる
ものもあります。
材料費は、当日会場で
徴収いたします。

「まちゼミ」って？

お店の人が講師となって
プロならではの専門知識や情報、
コツを教えてもらえる
ゼミナールです！

講座名の4つの色に注目！
美容に関する講座です。
もの作りを体験します。
知識を広める学びの講座です。
食に関する講座です。

1 100歳まで歩こう！ 足裏バランスチェック



11/14(日)
10:00～17:00
【材料費】2,000円【定員】6名
【講師】介護福祉士・窪田健汰

足の浮腫みや巻き爪、タコなどは足裏のバランスの崩れが原因
かもしれません。足裏バランスをチェックして自宅で出来る簡
単な運動で足の不調を整えてみませんか？今回は「介護福祉士
でゆびのはアドバイザーが個別カウンセリングします。

ネイルサロン エターナル 076-260-2698
【受付】10:00～17:00【定休】金沢エムザに準じる
武蔵町 15-1 金沢エムザ 2F

2 リフトアップメイク 若返りテクニックと眉の描き方



11月の毎週火・木曜
23(火)除く 14:00～15:00
【材料費】800円(アイブロー他)
【定員】各回3名【講師】八田恵子

【持物】タオル、ヘアターバン、ポイントメイク
新若返りテクニック「パーツリフトレ」指1本で出来る
簡単・短時間スキンケア。眉のお手入れ描き方他シー
ンに合わせたメイクアップ術をアドバイス。

かおる美容室 076-231-6207
【受付】11:00～19:00【定休】月曜
武蔵町 12-12

3 ご自宅で出来る ヘッドスパで若返り



11月の毎週水・金曜
3(水)除く
14:00～14:40
【材料費】なし【定員】各回3名
【講師】八田恵子【持物】タオル

明日のキレイを生むマッサージ。ご自宅でもできる簡
単ステップで髪と頭皮を健やかにします。ブラッシン
グとの併用でストレス解消&リフトアップ！

かおる美容室 076-231-6207
【受付】11:00～19:00【定休】月曜
武蔵町 12-12

4 とっても簡単！ 水引アクセサリー作り & 奇跡の1枚撮影



11/9(火)、11/18(木)
10:30～約1時間
【材料費】500円【定員】各回2人1組
【講師】西畑ゆりか
(一富士写真館 フォトグラファー)

2人1組貸し切りでご案内。水引でブローチorイヤリ
ングを作ります。作ったアクセサリーをつけて奇跡の
ポートレート写真を撮影、フォトデータをプレゼント！

一富士写真館 076-221-1075
【受付】9:00～18:30【定休】不定休
武蔵町 17-25 高瀬ビル 1F

5 フラワーアレンジメント体験



秋アレンジ
11/10(水)、11(木)
クリスマスアレンジ
11/24(水)、25(木)
14:00～15:00
【材料費】3,300円【定員】各回2名
【講師】スタッフ

季節のお花を使ったフラワーアレンジメントを作ります。
お部屋に花を飾って楽しみませんか！

LIBERTINE 076-225-3366
【受付】10:00～18:00【定休】無休
袋町 1-1 かなざわはこまち 1階

6 来年の干支 虎の起上りを作ろう



毎週金、土、日
10:00～1時間毎 15時迄
【材料費】880円
【定員】各回4名
【講師】スタッフ

伝統文化フェアでお馴染みの来年干支の虎張子の起上
りを作ります。簡単な郷土玩具のお話もあります。ご
友人やご家族でご参加ください。

中島めんや 076-232-1818
【受付】9:00～18:00【定休】火曜
尾張町 2-3-12

7 オリオリ折り紙マンの トラを折ろう！



11月の2、3、4週目の
火、木、土 13:30～14:30
9、16、23(火) 11、18、25(木)
13、20、27(土)
【材料費】300円
【定員】各回4名【講師】荒木 崇

来年の干支トラのちょっと難しい折り紙にトライ！
一緒にがんばりましょう！

紙文房あらき 076-221-1027

【受付】10:00～16:00【定休】不定休
金沢市青草町88 近江町いちば館1階

8 限定素材に金箔貼り体験



11月の毎週金曜
5、12、19、26日 14:00～15:00
【材料費】1,200円
【定員】各回6名
【講師】当店スタッフ

木製品やガラス瓶など、今回限りのお得な限定素材を
選んで金箔を貼ってみませんか。

金箔工芸 田じま 076-201-8486

【受付】10:00～16:00【定休】火曜
武蔵町11-1

9 九谷焼シール貼り体験



11/9(火)、10(水)
16(火)、17(水)
10:30～12:00、13:00～14:30
【材料費】1個2,000円、2個3,000円
【定員】各回2名
【講師】九谷焼堂窯 沢田

九谷焼の素地(皿・マグカップ・飯椀)に九谷焼絵柄の
転写シールを貼ってオリジナルの器を作りましょう。

九谷焼 順風堂 076-231-2700

【受付】10:00～14:00【定休】火・水曜
金沢市下近江町40

10 補聴器の今を知ろう



11/8(月)
10:30～、13:00～、16:00～
【材料費】なし
【定員】各回1組(ご夫婦・親子・友人等)
【講師】洞口 末彦(認定補聴器技能者)

音が聞こえるしくみや補聴器の最新機能、補聴器の選
び方と上手なつきあい方について。

メガネサロン 076-260-2456

【受付】10:00～18:30【定休】金沢エムザに準じる
武蔵町15-1 金沢エムザ5階

11 美道 前染結び きもの着方体験



【材料費】なし
【定員】各回3名
【講師】大野二美恵・
加藤美江子・吉尾ちほ
11/17(水)～21(日)
10:30～16:00の間で45分程度

前で結べるので鏡を見ながら思い通りに、早く簡単に
帯が結べる「前染結び」を、実演を交えてご紹介しま
す。どなたでも簡単に帯が結べるようになります。

京のきもの屋 四君子 金沢店 076-260-9529

【受付】10:30～15:00【定休】金沢エムザに準じる
武蔵町15-1 金沢エムザ8階

12 秋の味覚の楽しみ方



11/17(水)
14:00～15:00
【材料費】なし
【定員】4名
【講師】中山善博
旬の果物・野菜の美味
しい食べ方や調理・保
存方法などについて。

サカイダフルーツ 076-260-2404

【受付】10:00～19:00【定休】金沢エムザに準じる
武蔵町15-1 金沢エムザ地下1階

13 和菓子作り体験

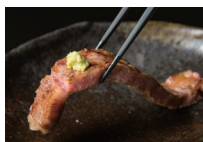


11/7(日) 13:30～、15:00～
【材料費】1,100円
【定員】各回20名【講師】本田 茂
明治21年創業の老舗和菓子店で季節の
上生菓子2種類を2個ずつ作ります。和菓
子100円のお買物券、カフェ甘の100円割
引券付。 ※幼児～小学3年生までは必
ず大人の方が付き添って下さい。

越山甘清堂 076-221-0336

【受付】9:00～17:30【定休】水曜
金沢市武蔵町13-17

14 これであなたも焼肉奉行！ 美味しい焼肉の焼き方伝授！！



11/10(水)、17(水)
16:00～17:00
【材料費】2,000円
【定員】各回6名【講師】花島 博

創業100余年の精肉店で培った肉の“プロ”がおいしい焼き方
を伝授致します。「ホルモン・タン・赤身・焼きすぎ」を実
演を交え、焼いて！食べて！目指せ焼き肉マイスター！

牛や榮太郎 武蔵店 076-201-8954

【受付】14:00～22:00【定休】月曜
金沢市武蔵町16-1

15 美味しいハイボールの 作り方とコツ



11/3(水)、23(火)
15:00～16:00
【材料費】500円
【定員】各回4名【講師】中塚 明
ウイスキープロフェッショナルの資格
を持つ店主が作り方のコツと、ハイボ
ールに合うウイスキーの選び方をご紹
介します。いっしょに作ってみませんか？

袋町 Owls Hoot 076-254-6238

【受付】12:00～23:00【定休】日曜
金沢市袋町4-25 ムサシサンビル1階

武蔵へGOGO 元気回復お得クーポン

※切り取ってお使いください。
※他クーポン・サービスとの併用はできません。

期間 1/31迄 このクーポンで
1,000円引き

メンズセレクトショップ 金沢市武蔵町13-1
SWING-by.1st TEL.076-223-8088

期間 1/30迄 植物100%ヘナカラー(※要予約)
新規の方限定 **10%引き**

カット&エステ 髪綺里 金沢市袋町2-18
TEL.0120-358-666

期間 1/30迄 5,500円以上施術の方に
シャンプー&ミニSET
トリートメント プゼント

かおる美容室 金沢市武蔵町12-12
TEL.076-231-6207

期間 1/31迄 プレミアム商品券でお買物の方
10%OFF

中島めんや 金沢市尾張町2-3-12
TEL.076-232-1818

期間 11/30迄 ペーパークラフトキット2,000円以上
お買い上げの方
10%OFF

紙文房 あらき 金沢市青草町88近江町いちば館1F
TEL.076-221-1027

期間 1/31迄 撮影料金
5%引き

一富士写真館 金沢市武蔵町17-25高瀬ビル1F
TEL.076-221-1075

期間 1/31迄 2,000円以上お買い上げの方
5%OFF

九谷焼 順風堂 金沢市下近江町40
TEL.076-231-2700

期間 11/30迄 お食事された方に
海老天^{1本} プゼント!

天ぶら天神 金沢市袋町4-28
TEL.076-254-6715

期間 1/31迄 2,000円以上お買い上げで
5%引き

うつわ かきいろ 金沢市下堤町36
TEL.076-231-5463

期間 12/30迄 飲食代金
10%引き

カフェ&バー 袋町 Owls Hoot 金沢市袋町4-25ムサシサンビル1F
TEL.076-254-6238

期間 12/15迄 お菓子、カフェ1,500円以上
ご利用で
200円券 プゼント!
次回使える

越山甘清堂 本店 金沢市武蔵町13-17
TEL.076-221-0336

期間 11/30迄 お1人様3,000円以上のご利用で
自家製ロースト
ビーフ^{1皿} プゼント

NIKUダイニング meat meet 金沢市武蔵町13-1
TEL.076-255-2902

期間 1/30迄 乾杯ドリンク^{1杯}
プゼント!(ご来店人数分)
※ディナータイムご利用時

牛や榮太郎 武蔵店 金沢市武蔵町16-1
TEL.076-201-8954

武蔵商店街をご利用の方に
開運マスクプゼント中!
※エムザは11/10(水)～
8階お歳暮ギフトセンターにて
無くなり次第終了



数量
限定